

# BIOMECÀNICA DE LA LACTÀNCIA

---



## Problemes funcionals del nadó lactant



Curs presencial per a llevadores  
11 maig 2026 - Barcelona

Sol·licitada l'acreditació al Consell Català de Formació Continuada  
de les Professions Sanitàries

# JUSTIFICACIÓ

La lactància materna és un procés fisiològic complex que requereix la correcta coordinació de la succió, la deglució i la respiració del nadó, així com una adequada integració de les estructures orofacials. Diverses dificultats en l'establiment i manteniment de la lactància estan relacionades amb alteracions funcionals del nadó lactant, sovint infradiagnosticades en la pràctica clínica.

Les llevadores, com a professionals de referència en l'acompanyament de la lactància materna, tenen un paper clau en la detecció precoç d'aquestes dificultats i en la seva valoració inicial. No obstant això, existeix una necessitat creixent de formació específica en biomecànica de la lactància i en exploració funcional del nadó, que permeti una intervenció més ajustada i basada en l'evidència.

En aquest sentit, la comprensió dels mecanismes funcionals implicats en la succió, així com la identificació de signes clínics associats a disfuncions linguals, mandibulars o miofascials, permeten una millor orientació terapèutica i una intervenció més precoç. Això pot contribuir a reduir complicacions, millorar l'eficiència de la lactància i optimitzar l'experiència de la mare i el nadó.

Aquest curs respon a aquesta necessitat, proporcionant coneixements actualitzats i eines pràctiques per a la valoració de la funció lingual i mandibular i per a l'abordatge de les disfuncions més freqüents, amb l'objectiu de millorar els resultats en salut maternoinfantil i afavorir el manteniment de la lactància materna.

# OBJECTIUS

Actualitzar els coneixements i millorar les competències de les llevadores en la biomecànica de la lactància materna i en els problemes funcionals del nadó lactant, amb la finalitat d'optimitzar el procés de lactància, prevenir complicacions i millorar la salut i el benestar de la mare i del nadó.

## objectius específics

- Identificar les particularitats del desenvolupament orofacial fisiològic del nadó lactant.
- Descriure l'anatomia de la llengua i les seves relacions estructurals.
- Reconèixer els problemes més freqüents de succió i deglució en el nadó recent nascut i lactant.
- Utilitzar coneixements i eines per a la valoració de la funció lingual i mandibular.
- Detectar problemes funcionals de la lactància des d'una aproximació osteopàtica.

# INFORMACIÓ TÈCNICA

<b>Dirigit a:</b>	Llevadores
<b>Seu curs:</b>	Carrer d'Aulèstia i Pijoan, 11, Gràcia - 08012 Barcelona
<b>Metodologia:</b>	Metodologia participativa amb enfocament teòric-pràctic, basada en l'anàlisi de casos clínics
<b>Durada:</b>	8 hores lectives
<b>Modalitat:</b>	Presencial
<b>Preu:</b>	Sòcies ACL: 80,00€* ( <i>preu subvencionat per l'ACL per a sòcies</i> ) NO associadas: 250,00€ Pagament: CaixaGuissona ES46 3140 0001 9400 1403 1600

\* En el cas de sòcies de nova incorporació, per beneficiar-se del preu de sòcia bonificat cal acreditar una antiguitat mínima de dos mesos a l'ACL abans de la data d'anunci del curs i assumir un compromís de permanència com a sòcia durant un període mínim de dos anys.

**Inscripció:** Si esteu interessades/interessats en el curs, podeu completar [aquest formulari](#).  
Un cop rebuda la sol·licitud i validada la inscripció, rebreu un correu electrònic de confirmació de la plaça.

En aquesta activitat, l'aprenentatge de les participants s'avalua mitjançant un qüestionari de preguntes d'opció múltiple, així com amb la realització d'una enquesta de satisfacció.

Sol·licitada l'acreditació al CCFCCPS. Les participants considerades APTES rebran un certificat.

És necessària una assistència mínima del 80% al curs.

Activitat organitzada per l'Associació Catalana de Levadores

# DOCENT



## MARTA IBARRA VÉLEZ

Llevadora. Especialitat en Obstetrícia i Ginecologia, amb més de 15 anys d'experiència clínica en l'àmbit hospitalari en centres de referència com l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i l'Hospital Sant Joan de Déu.

Presenta formació avançada en osteopatia amb especialització en l'abordatge pediàtric, obstètric i ginecològic, amb orientació específica a les disfuncions funcionals maternoinfantils.

És assessora de lactància acreditada i ha realitzat formació continuada específica en lactància materna, biomecànica de la succió i alteracions orofacials del nadó lactant.

Desenvolupa activitat assistencial integradora com a llevadora i osteòpata en l'àmbit maternoinfantil, amb experiència en valoració i abordatge clínic de dificultats de lactància d'origen funcional.

Exerceix activitat docent en formació continuada de professionals sanitaris, amb participació com a professora en cursos especialitzats en obstetrícia, ginecologia i lactància materna.

Participa com a ponent en activitats científiques i formatives i col·labora amb grups de suport a la lactància, contribuint a la transferència de coneixement basat en l'evidència i la pràctica clínica.

# PROGRAMA

- 9.00 - 11.00** Empremta de l'embaràs, el part i el naixement en els teixits del nadó i relació amb les dificultats de lactància.  
Modelatge del crani i altres estructures fetals en el canal del part.  
Crani, mandíbula i llengua: embriologia i desenvolupament postnatal.
- 11.00 - 11.30** Pausa
- 11.30 - 13.30** Anatomia de la llengua i relacions anatòmiques  
Fisiologia de la lactància i temps de l'alletament  
Biomecànica de l'alletament
- 13.30 - 15.00** Pausa per dinar
- 15.00 - 18.00** Cas clínic amb pacient lactant real  
Etiologia de les disfuncions linguals  
Frenet sublingual. Tipus  
Avaluació del nadó i de la funció lingual i mandibular  
Tractament conservador i intervencionista  
Sistema nerviós autònom del nadó
- 18.00** Avaluació i Examen



Associació  
Catalana  
de Llevadores