

SALUT

LOGOTIP

Fent un xat amb la llevadora

Mares gironines que han donat a llum fan consultes per internet a professionals del Güell

14/07/09 02:00 - NÚRIA ASTORCH

L'Antonella Gardella i en Tomás Albagly, veïns de Girona d'origen xilè, van ser pares per primer cop, el 19 de juny, d'una nena, la Mía. L'Antonella és una de les 180 mares gironines que han donat a llum i que participen en una prova pilot que du a terme l'Institut Català de la Salut (ICS) en col·laboració, a les comarques gironines, amb el CAP Güell de Girona. El projecte, únic a l'Estat, consisteix a facilitar a la meitat d'aquestes mares el contacte, a través d'internet, amb la llevadora, que és la professional que fa un seguiment més proper de l'embaràs, el part i el postpart. «L'ajut de la llevadora ha estat per a mi transcendental, increïble», assegura l'Antonella, que valora molt positivament continuar aquest contacte a la xarxa. Només cal tenir connexió a internet, una càmera web i el programa Skype instal·lat. «El sistema de consulta per internet va bé perquè moltes vegades sorgeixen preguntes petites, per a les quals no és necessari adreçar-se al pediatre. I quan truques, al cap de pocs segons ja tens una llevadora que et respon ràpidament. I et donen solucions fàcils, que es poden fer a casa. A més, nosaltres som estrangers i no tenim gaire ningú aquí a qui preguntar. Ens va superbé!», assegura l'Antonella. Recorda que el primer cop que va utilitzar aquest sistema va ser el dia del part. «Em van començar a venir les contraccions i la llevadora, a través de la càmera, veia la cara que feia i sabia cada cop que en tenia una. I em va servir per dir-me quan era el moment més adequat per anar cap a l'hospital», explica aquesta mare novella. I des del dia del part, ha contactat amb la seva llevadora unes quatre vegades més. «Els temes sobre els quals li he preguntat són sobretot sobre els còlics, també sobre el mèlic, que li va caure abans del que ens esperàvem», diu la mare. I ahir, el dia en què els pares de la Mía i una llevadora del CAP Güell de Girona van fer una demostració pràctica d'aquest sistema als mitjans de comunicació, van aprofitar per demanar a la llevadora informació sobre la icterícia que té la Mía i també sobre el pes que se suposa que ha de guanyar el nadó en les primeres setmanes. «Un milió de gràcies!», diu l'Antonella a la seva interlocutora, la Mercè Lladó, la llevadora que l'ha atès, abans de tallar la connexió. No és casualitat que l'ICS hagi triat una parella d'origen estranger per fer aquesta demostració ja que aquest col·lectiu és un dels que més utilitzen l'Skype per mantenir el contacte amb la família i els amics del seu país d'origen.

Lladó, que és la coordinadora de les vuit llevadores del programa d'atenció a la salut sexual i reproductiva (Passir) del Güell, explica que, fins que no adquireixin més agilitat, les connexions per internet els suposen un xic més de feina perquè han de combinar aquesta tasca amb les visites presencials. «No sempre les podem atendre en el moment que truquen perquè potser estem atenent una visita i, per tant, s'han d'esperar una mica», raona Lladó. Amb tot, considera que el sistema funciona bé i que s'aconsegueix una bona comunicació. Indica, a més, que les mares que participen en aquest programa truquen quan realment ho necessiten. «No es crea més dependència que en altres casos», assegura. I això que les llevadores del Güell estan disponibles, els dies laborables, de les 9 del matí a les 8 del vespre, i els caps de setmana, el servei funciona les 24 hores perquè està connectat amb el 061.

Per comprovar l'efectivitat del projecte, s'han organitzat dos grups. La meitat de les mares utilitzen l'eina telemàtica i amb l'altra, es fa el seguiment de forma tradicional. A finals d'any, es disposarà dels primers resultats d'aquest pla pilot, que dirigeix Glòria Seguranyes, de la UB, i després se'n farà una valoració per avaluar si s'implanta a tot Catalunya.

Darrera actualització (Dimarts, 14 de juliol del 2009 02:00)

Publicat a

[El Punt Comarques Gironines](#) 14-07-2009 Pàgina 40



L'Antonella xateja amb la llevadora del CAP Güell mentre té a la seva filla Mía en braços./
Foto: N.A.

Notícies de ...

[Girona](#)