

Salut amplia a set el nombre d'hospitals preparats per atendre parts naturals

Prepara unes recomanacions per evitar l'excés de procediments mèdics a l'hora de donar a llum

LAIA BRUFAU / Barcelona

● Salut presentarà aviat un protocol nou d'atenció al part natural. Es tracta d'una sèrie de recomanacions perquè les dones que ho desitgin tinguin el part amb la menor intervenció

Per donar resposta a una creixent demanda per parir sense intervenció mèdica el Departament de Salut ha elaborat un protocol nou d'atenció al part natural. Els professionals coincideixen a dir que la mortalitat de la mare o el seu fill a l'hora de donar a llum ha baixat fins a uns mínims impensables, tenint en compte que fa quaranta anys un de cada deu nens que naixia es moria. Però mentre ha disminuït la corba de mortalitat els procediments que en un determinat moment van resultar innovadors i decisius s'han generalitzat, «desnaturalitzant» el moment del part. La directora conjunta de Planificació i Avaluació del Departament de Salut, Dolors Costa, afirma que els resultats que té Catalunya en atenció al part són molt bons però «pensem que podem millorar el procés reduint l'ús de certes pràctiques que no són necessàries». Així la guia formula que s'han de limitar mètodes com ara l'ènema, una espècie de lavativa, el rasurat de la zona pública i l'episiotomia (un petit tall a la vulva per a facilitar l'expulsió del fetus i evitar esquingos) per interferir tan poc com sigui possible. De la mateixa manera, també certificarà la reducció del nombre de tactes que fan els professionals mentre la dona està dilatant i que no és necessari fer un control fetal continuat, a través del monitoratge, sinó que fent-ho en moments puntuals ja és suficient.

Una altra de les innovacions és que quatre centres hospitalaris adaptaran part de les seves instal·lacions per condicionar unes sales més confortables per atendre parts de forma natural. Ara les dones quan van de part passen el procés de dilatació en una habitació i quan estan a punt de parir són traslladades a la sala de parts. La idea és que tot succeeixi en una mateixa habitació més àmplia i amb suficient espai perquè la dona i els acompanyants

possibles per parts dels professionals. Perquè sigui possible el departament ha arribat a un acord amb quatre hospitals –Parc Taulí de Sabadell, l'hospital de Sant Pau, el de Mataró i el de Vic– perquè adequin sales específiques en

les seves instal·lacions. Actualment només hi ha tres centres en condicions de donar una atenció d'aquestes característiques: la Maternitat de Barcelona, el Santa Caterina de Salt i l'hospital de Puigcerdà.



Imatge de la sala que ja utilitzen a la Maternitat de Barcelona, on la dona viu tot el procés del part. / QUIM PUIG

La filosofia de la Maternitat

● A la Maternitat de Barcelona la protagonista del part és la mare i des de fa una pila d'anys faciliten a les dones que ho desitgin poden tenir el seu nadó amb la intervenció mèdica mínima. El cap d'obstetrícia, Eduard Gratacós, afirma que cada cop noten un interès creixent per donar a llum de manera natural, però continua sent minoritària. Un 10% expressa el seu desig de parir sense anestèsia, però quan arriba el moment menys de la meitat té la seva criatura com havia imaginat. Puntualitza que «encara que la dona acabi demanant l'epidural també pot viure de manera molt intensa el part». Gratacós

defensa parir en un hospital en contra d'optar per un part domiciliari: «Donem totes les facilitats a la parella perquè visquin el moment a la seva manera, però en cas que sorgeixin complicacions es pot actuar a temps.» L'únic que marquen com a obligació és que el part sigui considerat de baix risc, que les dones portin una via per si hi ha alguna urgència i que es controli el fetus en moments puntuals. El doctor i el seu equip ressalten la necessitat d'explicar en tot moment tots els procediments a què són sotmeses les pacients, perquè «sinó tenen una sensació de manipulació i ho viuen molt malament».

puguin viure-ho de manera més íntima. En aquest tipus d'espais hi haurà diferents instruments per tal que l'embarassada triï de quina manera li és més còmode donar a llum i d'altres elements per facilitar la dilatació com ara pilotes gegants i una banyera. La voluntat del departament, explica Costa, és que durant aquest any quatre hospitals habilitin zones específiques amb aquestes característiques. Els escollits són l'hospital Sant Pau de Barcelona, l'hospital general de Vic, el Parc Taulí de Sabadell i l'hospital de

Mataró. Aquests centres s'afegiran a l'oferta actual que es restringeix a la Maternitat de Barcelona, que depèn de l'hospital Clínic, l'hospital de Santa Caterina de Salt i l'hospital de Puigcerdà. A mig termini també s'espera que hi hagi un centre que doni aquest servei a totes les províncies.

Joaquim Calaf, cap del servei de ginecologia de l'hospital Sant Pau, afirma que des de l'Escola de Mares del centre es fomenta la complicitat entre les pacients i els professionals amb la voluntat «d'adaptar-nos als desitjos de la mare».

Dels 80.000 parts que es van fer a Catalunya l'any passat només 600 van ser de manera natural, però tot i així cada cop hi ha més interès per aquesta opció. Núria Torras, membre de l'Associació Catalana de Llevadores, exposa que el més important d'aquest canvi de mentalitat és que «la dona tingui el poder de decidir de quina manera vol donar a llum». Torras, que va participar en la redacció del protocol, afirma que en un futur l'atenció del part domiciliari

també hauria d'entrar en el sistema públic. Tot i així, destaca que és necessari una millor formació dels professionals perquè informin de totes les possibilitats existents a les embarassades i també augmentar el nombre de llevadores perquè el protocol es pugui dur a terme. Salut té previst introduir canvis en els centres que entrin dins l'atenció al part natural però no ha especificat encara quin pressupost s'hi destinarà.

La ginecòloga del Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva de Raval Sud, Carme Ollé, es mostra totalment d'acord amb el protocol nou del departament, però insisteix que «la última decisió la té la criatura que ha de néixer» matisant les hipotètiques complicacions que poden sorgir durant el part. Per la seva banda, el cap d'anestesiologia de l'hospital del Mar, Fernando Escolano, afirma que ha de prevaldre el principi d'autonomia de la pacient a través de consultes informatives com ara la que es fa a totes les embarassades ateses al Mar sobre les possibilitats d'anestèsia durant el part.

Un 60% de les segones opinions aconsellen canviar el tractament mèdic

● Barcelona. Segons un informe d'una empresa especialitzada a un 60% dels malalts que demanen una segona opinió mèdica se'ls aconsella que canviïn de tractament. D'aquests, a un 21% els metges els recomanen una modificació radical de la teràpia. L'empresa Advance Medical, fundada a Barcelona, té una xarxa de metges en diferents ciutats especialitzats a donar segones opinions mèdiques. En l'estudi també s'apunta que un 60% dels malalts comparteixen la informació facilitada per l'entitat al seu metge de referència i un 94% no canvia d'especialista en saber el resultat. El seu funcionament es basa en la telemedicina i la major part de sol·licituds són de persones afectades de càncer, patologies neurològiques, traumatologia i reuma. La major part dels pacients, un 69%, tenen entre 31 i 60 anys. Des de la seva entrada en funcionament atenen una mitjana de 2.500 casos a l'any. / E.P.

La Generalitat vol crear un carnet que acrediti els coneixements en informàtica

● Barcelona. El conseller de Governació, Joan Puigcercós, va explicar ahir que la Generalitat vol crear un carnet que acrediti els coneixements d'informàtica, de la mateixa manera que ja existeixen certificats que acrediten els coneixements d'una determinada llengua. El carnet serà especialment útil a l'hora de sol·licitar una feina en una empresa o una administració. El conseller Puigcercós ha anunciat que l'objectiu és que el carnet ja estigui en circulació l'any 2009. Demà el govern aprovarà la creació del grup de treball que ha de desenvolupar el projecte, amb l'objectiu que el carnet sigui homologable fora de Catalunya. / EFE