

Benvolgut/da company/a

En nom del Consell Científic Assessor del Pla Pandèmic de Grip a Catalunya i del Consell Assessor de Vacunacions et demanem que tinguis en consideració la necessitat de vacunar les dones embarassades enfront dels virus de la grip estacional i del virus de la grip A pandèmica (H1N1) 2009.

Clàssicament, diversos treballs han posat de manifest que la grip estacional s'associa amb un increment de la morbimortalitat a les dones embarassades respecte de les que no ho estan, risc que s'incrementa a mesura que avança la gestació. L'administració de la vacuna estacional ha demostrat reduir significativament aquest risc, sense que s'hagin constatat efectes adversos importants a la població vacunada.

A l'actual pandèmia de grip A es considera que les dones embarassades tenen un risc cinc vegades superior d'hospitalització i tres vegades superior d'ingrés a UCI respecte a la població general en el mateix grup d'edat (www.who.int). El risc de les dones embarassades de contraure una infecció pel virus A/H1N1 és similar al de les dones no embarassades, igual com en el cas de la grip estacional. El risc de complicacions de la grip en les dones embarassades infectades pel virus A/H1N1 o pel virus de la grip estacional, tot i ser baix, és 4 vegades més gran que en el cas de les dones no embarassades (0,32 per 100.000 dones embarassades vs 0,076 per 100.000 població general) ((Health Protection Agency - UK. 25/08/09. Lancet. 2009; 374: 451-8.) El risc absolut d'hospitalització se situa entre 1 en 60 i 1 en 300 dones embarassades infectades. A Espanya les dones embarassades representen el 5% dels casos greus registrats. El 43% es trobaven en el tercer trimestre de gestació.

La seguretat de la vacuna pandèmica es preveu similar a l'estacional, que ha estat administrada a milions de dones embarassades sense problemes. Les vacunes inactivades i no adjuvades es consideren la millor opció donada l'amplia experiència en vacuna estacional i a l'absència relativa de dades sobre la vacuna adjuvada en aquest grup de població.

Les vacunes adjuvades no estan contraindicades en les dones embarassades. Els estudis preclínics realitzats en animals durant el desenvolupament de les vacunes no indiquen toxicitat per a la reproducció. De tota manera, donada la manca de dades sobre l'administració d'aquestes vacunes en dones embarassades, el Comitè de Medicaments d'Ús Humà (CHMP) de l'Agència Europea de Medicaments (EMA) i les fitxes tècniques d'ambdues vacunes especifiquen que la seva utilització haurà de tenir en compte les recomanacions oficials.

A Espanya s'ha decidit utilitzar vacunes no adjuvades en aquest grup de persones i s'espera disposar d'aquest tipus de vacunes en un curt termini de temps. El motiu d'aquesta decisió no és la sospita de risc de les vacunes adjuvades per a les embarassades, sinó la major experiència d'ús de vacunes sense adjuvants en aquest col·lectiu.

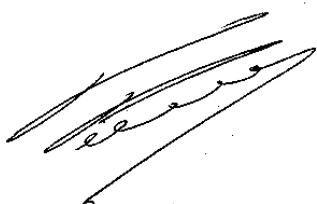
Pels motius exposats, aquests Consells Científic i Assessor **recomanen amb èmfasi** la vacunació de les dones embarassades amb vacuna estacional i amb vacuna pandèmica no

adjuvada que estarà disponible en les setmanes següents a l'inici de la vacunació. Aquestes vacunes es poden administrar a qualsevol trimestre de l'embaràs.

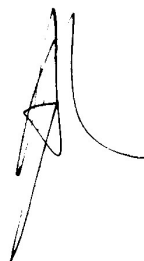
Finalment, et demanem que protegeixis les dones embarassades que atens recomanant la vacuna estacional i pandèmica enfront els virus de la grip, oferint la informació necessària sobre els beneficis i els riscos que aquestes comporten. El teu paper és fonamental per evitar els casos greus en aquest grup de població. Trobareu més informació a http://www.gencat.cat/especial/grip_a/cat/index.htm.

Voldriem també recordar la importància de la vacunació en professionals que treballen en centres sanitaris en contacte amb persones amb factors de risc de complicacions, entre les que s'inclouen les dones embarassades. Com saps, la importància d'aquesta mesura té a veure, fonamentalment, amb el paper que poden jugar els professionals com a transmissors del virus (ja des de la fase preclínica de la malaltia), amb el seu rol exemplar i amb la protecció individual.

Signat



Tomàs Pumarola
President del Consell Científic Assessor
del Pla Pandèmic de Grip a Catalunya



Antoni Plasència
President del Consell Assessor
en Vacunacions

Barcelona, 12 de novembre de 2009

**Llistat de Societats Científiques, Col·legis professionals i altres institucions representades al Consell Assessor de Vacunacions i al Consell Científic Assessor del Pla de Pandèmia de Grip a Catalunya: Societat de Salut Pública de Catalunya i Balears, Sociedad Española de Epidemiología, Asociación Española de Vacunología, Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, Associació Catalana d'Infermeria, Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya, Societat Catalana de Pediatria, Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene,, Societat Catalana d'Obstetrícia i Ginecologia, Associació Catalana de Llevadores, Societat Catalanoblear de Geriatria i Gerontologia, Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball, Societat Catalana de Pneumologia, Societat Catalanoblear de Medicina Interna,, Societat de Medicina Intensiva i Crítica,, , Societat Catalana de Medicina d'Urgències i Emergències,, Societat Catalana de Malalties Infeccioses i Microbiologia Clínica, Associació Catalana d'Infermeres per al Control de la Infecció, Societat Catalana de Farmàcia Clínica, Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears, Fòrum Català de Pacients, Consell de Col·legi de Metges de Catalunya, Consell de Col·legis de Diplomats d'Infermeria de Catalunya, Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Hospital Clínic, Hospital de Bellvitge, Departament de Salut Pública de la Universitat de Barcelona, Col·legi Oficial de Veterinaris de Barcelona, Consell de Col·legi de veterinaris de Catalunya, CIRIT (Consell Interdepartamental de Investigació i Innovació Tecnològica), CRESA (Centre de recerca en sanitat animal), CESAC (Centre de sanitat Avícola de Catalunya).*