

## Docents

### **Inma Marcos.**

Llevadora Independent i Consultora Certificada de Lactància IBCLC.

### **Mireia Marcos.**

Llevadora independent i reflexòloga. Barcelona.

### **Paloma Rodríguez.**

Llevadora, Equip Mudra y Hospital St Jaume de Olot. Monitora Planificació Familiar Natural y Terapeuta de Flores de Bach.

### **Imma Campos.**

Llevadora de parts a casa, professora de ioga, monitora de dinàmica del riure i mare de dos fills.

### **Silvia Díaz-Maroto Pedret.**

Llevadora. Supervisora de Sala de Parts. Hospital Sant Jaume d'Olot. Equip Mudra.

### **Maria Calvo.**

Llevadora. Marenostrium. Barcelona.

### **Alicia Martínez Navarro.**

Llevadora. Marenostrium, ASSIR Esquerra i Hospital St Pau. Barcelona.

### **Cristina Silvente.**

Psicòloga Perinatal. Titania. Institut d'Estrés Traumàtic. Barcelona.

### **Carlos González.**

Pediatra i autor de llibres sobre criança infantil.

### **Chus Montes.**

Llevadora. Universitat Rovira i Virgili.

### **Pepi Domínguez.**

Llevadora. Presidenta de Titania-Tascó Barcelona.

### **Adela Vidal.**

Llevadora liberal.

### **Montse Catalán.**

Metgessa casa naixements Migjorn.

### **Marisa Drago.**

Llevadora.

### **Joanna Reid.**

Llevadora.

### **Carme Llopert.**

Llevadora. Parc Hospitalari Martí i Julià de Salt.

## Secretaria tècnica

Associació Catalana de Llevadores  
c/ Tapineria, 10, 2n - 08002 Barcelona  
Tel. 93 310 15 64  
email: llevadores@llevadores.cat  
web: www.llevadores.cat

## Objectius del curs

- Millorar els coneixements i habilitats de les llevadores per assistir parts a casa.
- Proporcionar eines pràctiques i fàcilment aplicables per treballar amb confiança i seguretat.
- Millorar la comprensió de les llevadores sobre el procés del naixement natural a casa.
- Proporcionar la oportunitat d'assistir al menys un part a casa i el seguiment previ i posterior.

## Metodologia

- La metodologia tracta d'aconseguir un aprenentatge reflexiu que permeti la seva aplicació en la pràctica assistencial.
- Inclou: classes teòriques, grups de treball, exposicions participatives amb seguiment pràctic sobre casos clínics, estudi individual, vídeo y exposició amb projector, representació de situacions y discussió de casos. Exposició de vivències personals.
- Es fomentarà la interacció constant entre assistents i docents, relacionant els continguts teòrics amb exposicions pràctiques.
- Cada assistent tindrà opció a realitzar pràctiques acompanyant a les llevadores de l'equip docent atenent com a observadora a un mínim d'un part domiciliari.
- Es farà seguiment de l'aprenentatge i aprofitament del curs de manera individual.

## Horaris

- Divendres de 09:00 a 14:00 / de 16:00 a 19:00
- Dissabte de 10:00 a 14:00 / de 16:00 a 19:00

Per obtenir el certificat serà necessària la presència al 80% de les sessions amb registre personal de signatures en cada sessió.

**Dirigit a:** Llevadores

**Lloc:** Espai Pujades 350 - c/ Pujades, 350 - 08019 Barcelona

**Durada curs:** 78 hores (58 teòriques + 20 pràctiques)

**Import:** Sòcies ACL i sòcies FAME: 550€ No sòcies: 750€

## Crèdits

Acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries amb 10,7 crèdits.  
Reconegut d'interès sanitari per l'Institut d'Estudis de la Salut.  
Generalitat de Catalunya.

# FORMACIÓ PER A L'ATENCIÓ AL PART A CASA

BARCELONA  
15, 16 d'octubre  
12, 13 de novembre de 2010  
21, 22 de gener  
25 i 26 de febrer de 2011

## Organitzat per:

Associació Catalana de Llevadores

## Coordinació

Inma Marcos, Mireia Marcos i Eva Vela

# Programa

## Divendres 15 d'OCTUBRE de 2010

- 09:00 - 09:30 Presentació del curs.  
*ACL, Mireia Marcos, Inma Marcos*
- 09:30 - 11:00 Evolució del part a casa. Situació actual. Legislació.  
*Chus Montes*
- 11:00 - 11:15 Pausa Cafè
- 11:15 - 12:15 L'experiència de la llevadora independent.  
*Adela Vidal*
- 12:15 - 13:15 Com començar, sola o en equip. Funcionament en equip.  
*Maria Calvo*
- 13:15 - 14:15 Seguiment durant l'embaràs.  
*Alicia Martínez*
- 14:15 - 16:00 Pausa Dinar
- 16:00 - 18:00 Material i equip necessari per al part a casa. Què cal?  
On s'aconsegueix?  
*Paloma Rodríguez*
- 18:00 - 19:00 Pautes de comportament d'una llevadora en un part a casa.  
*Inma Marcos*

## Dissabte 16 d'OCTUBRE de 2010

- 10:00 - 11:00 Per què estem assistint parts a casa:  
avaluació i resultats.  
*Montse Catalán*
- 11:00 - 12:30 Actuacions davant els problemes i les molèsties més freqüents de l'embaràs.  
*Montse Catalán*
- 12:30 - 13:00 Pausa Cafè
- 13:00 - 14:00 Criteris de selecció de les gestants per al part a casa.  
*Marisa Drago*
- 14:00 - 16:00 Pausa Dinar
- 16:00 - 17:00 Aspectes legals i econòmics. Registres.  
*Mireia Marcos*
- 17:00 - 19:00 Preparació al part per al part a casa.  
*Joanna Reid*

## Divendres 12 de NOVEMBRE de 2010

- 09:00 - 10:00 Història personal de la dona i detecció de conflictes emocionals.  
*Pepi Domínguez*
- 10:00 - 11:00 Acompanyants en el part domiciliari.  
*Sílvia Díaz-Maroto*
- 11:00 - 11:15 Pausa Cafè
- 11:15 - 12:45 Gestació cronològicament perllongada: Seguiment, cures i mètodes naturals per a propiciar el començament del part.  
*Inma Marcos*

- 12:45 - 14:15 Definir part i pre-part, diagnòstic de part. ¿En quin moment anem a la casa?  
*Pepi Domínguez*
- 14:15 - 16:00 Pausa Dinar
- 16:00 - 18:00 El dolor del part. Mètodes de confort i d'alleujament del dolor en el part a casa.  
*Pepi Domínguez*
- 18:00 - 19:00 L'aigua en els parts. Part a l'aigua.  
*Sílvia Díaz-Maroto*

## Dissabte 13 de NOVEMBRE de 2010

- 10:00 - 11:00 Fase de dilatació.  
*Maria Calvo*
- 11:00 - 11:30 Auscultació intermitent.  
*Inma Marcos*
- 11:30 - 11:45 Pausa Cafè
- 11:45 - 12:45 Transició: identificar-la, respectar-la.  
*Carme Llopert*
- 12:45 - 14:00 Mobilitat durant el part: taller de postures pel naixement.  
*Alicia Martínez*
- 14:00 - 16:00 Pausa Dinar
- 16:00 - 17:00 Fase d'expulsiu. Actuacions.  
*Inma Marcos*
- 17:00 - 18:00 Parts llargs i/o bloquejats. Postures que solucionen problemes d'expulsiu.  
*Mireia Marcos*
- 18:00 - 19:00 Dificultats en el part. Actuacions.  
*Inma Marcos*

## Divendres 21 de GENER de 2011

- 09:00 - 10:00 Protecció del perinè/hands off. La confiança en el cos.  
*Maria Calvo*
- 10:00 - 11:00 Com participa el nadó en el seu propi naixement.  
*Mireia Marcos*
- 11:00 - 11:15 Pausa Cafè
- 11:15 - 12:15 Post-naixement immediat, tall de cordó, inici de la lactància i vincle.  
*Inma Marcos*
- 12:15 - 13:15 Paper de la llevadora en la fase de post-part immediat. La importància de la primera hora.  
*Inma Marcos*
- 13:15 - 14:15 La placenta. Utilitat en el post-part.  
*Mireia Marcos*
- 14:15 - 16:00 Pausa Dinar
- 16:00 - 17:00 Tipus d'estrip, quan suturar o no suturar.  
*Montse Catalán*
- 17:00 - 19:00 Taller: tècniques no iatrogèniques de sutura a casa.  
*Montse Catalán*

## Dissabte 22 de ENERO de 2011

- 10:00 - 11:00 Revisió Neonatal.  
*Carlos González*
- 11:00 - 12:30 Puerperi domiciliari.  
*Inma Campos*
- 12:30 - 14:15 Trasllat a l'hospital: trasllat urgent i trasllat no urgent.  
*Paloma Rodríguez*
- 14:15 - 16:00 Pausa Dinar
- 16:00 - 18:00 Les emocions de la llevadora, la dona i els acompanyants del part.  
*Cristina Silvente*
- 18:00 - 19:00 Pautes per acompanyar el procés de dol.  
*Cristina Silvente*

## Divendres 25 de FEBRER de 2011

- 09:00 - 11:00 Reanimació neonatal.  
*Mireia Marcos*
- 11:00 - 11:15 Pausa Cafè
- 11:15 - 13:15 Hemorràgies. Atonia uterina. Inversió Uterina.  
*Inma Marcos*
- 13:15 - 14:15 Prolapse de cordó.  
*Pepi Domínguez*
- 14:15 - 16:00 Pausa Dinar
- 16:00 - 17:30 Sospita de pèrdua de benestar o distrés fetal.  
*Pepi Domínguez*
- 17:30 - 19:00 Retenció de placenta.  
*Paloma Rodríguez*

## Dissabte 26 de FEBRER de 2011

- 10:00 - 11:30 Taller: Distòcia d'espatlles.  
*Mireia Marcos*
- 11:30 - 11:45 Pausa Cafè
- 11:45 - 13:00 L'experiència en els parts a casa quan les coses no acaben com s'esperava. Estudi de casos reals de dol.  
*Montse Catalán*
- 13:00 - 14:15 Proposta per a una coordinació entre els professionals que assisteixen a casa i els dels serveis hospitalaris.  
*Montse Catalán*
- 14:15 - 16:00 Pausa Dinar
- 16:00 - 18:00 Recursos per gestionar el teu benestar.  
*Inma Campos*
- 18:00 Cloenda del curs

