

PROFESSORAT

- **Núria Torras**
Llevadora. Unitat d'Educació Maternal de l'Hospital de Sant Pau.
- **Crescencia Pastor**
Professora Universitat de Barcelona. Departament Mètodes d'Investigació i Diagnòstic en Educació – MIDE.
- **Fina Privat**
Llevadora. Fisioterapeuta. Llevadora de l'ASSIR Selva Marítima.
- **Glòria Sebastià**
Llevadora. Fisioterapeuta.

METODOLOGIA

- Exposició teòrica i treball en parelles i grup gran, amb diferents estratègies i tècniques del programa: exercicis en paper i llapis, diàlegs simultanis - discussió dirigida, pluja d'idees, estudi de casos, jocs de rol, fantasies guiades, utilització de vídeos didàctics.
- Sessions d'observació de la preparació dels continguts teòrics (microteaching).
- Pràctica de les llevadores dels diferents exercicis i tècniques de relaxació adaptats a les gestants.

DURADA: 30 hores lectives.

GRUP: 16 llevadores.

PAGAMENT: Subvencionat pel Departament de Salut. Direcció General de Salut Pública. Programa Materno-infantil.

LLOC: CAP Primer de Maig, c/ Mercè, 5, Lleida tel. 973272446

INSCRIPCIÓ: per web www.llevadores.cat
per telèfon: **93 310 15 64**
per e-mail: llevadores@llevadores.cat

FORMACIÓ PER LLEVADORES

CURS DE METODOLOGIA PER A L'ACTUALITZACIÓ DEL PROGRAMA D'EDUCACIÓ MATERNAL: PREPARACIÓ PER AL NAIXEMENT

Lleida, 15, 17, 23 i 25 de febrer de 2010

Coordinació: **Núria Torras i Crescencia Pastor**

Direcció i organització del curs:
Associació Catalana de Llevadores
Universitat de Barcelona: Departament MIDE

Subvencionat pel Departament de Salut.
Direcció General de Salut Pública. Programa Materno-Infantil

OBJECTIU GENERAL

- Implantar a Catalunya el nou programa d'educació maternal: **Preparació per al naixement** amb la formació de les llevadores que estan portant a terme aquest programa.

DIRIGIT A

- Llevadores dels programes d'atenció a la salut sexual i reproductiva que estan desenvolupant, en l'actualitat, el programa d'educació maternal.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Capacitar les llevadores en l'ús de les metodologies plantejades en el programa.
- Permetre la simulació de diferents metodologies a través de les activitats que es proposen en el programa.
- Revisar els diferents aspectes relacionats amb el treball de la consciència corporal en les embarassades
- Proporcionar coneixements i habilitats per al canvi d'estructura del programa en els diferents serveis d'atenció a la salut sexual i reproductiva.

PROGRAMA

Dilluns, 15 de febrer 2010

09:00 - 09:40 Presentació del grup i identificació d'expectatives i necessitats del grup.

09:40 - 10:40 Organització i estructura del nou programa d'educació maternal: objectius, continguts i metodologia.

10:40 - 11:10 *DESCANS*

11:10 - 12:30 Utilització de metodologies didàctiques en els grups educatius de preparació per al naixement: fonamentació teòrica i aplicació pràctica. Estratègies i tècniques didàctiques.

12:30 - 14:30 Metodologia de treball en el curs: distribució de continguts i activitats. Distribució per parelles de treball.

DOCENT: Núria Torras i Crescència Pastor

16:00 -17:30 Presentació dels objectius i exercicis dins del treball de consciència corporal en embarassades (sessions 0-2). Fonamentació i descripció.

17:30 - 18:00 *DESCANS*

18:00 - 20:00 Entrenament d'exercicis i tècniques de relaxació.

DOCENT: Glòria Sebastià

Dimecres, 17 de febrer 2010

09:00 - 09:30 Introducció de les activitats a realitzar.

09:30 - 11:30 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts*

11:30 - 12:00 *DESCANS*

12:00 - 14:00 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts*

14:00 - 14:30 Valoració i tancament de la sessió.

DOCENT: Núria Torras

Dimarts, 23 de febrer 2010

09:00 - 09:30 Introducció de les activitats a realitzar.

09:30 - 11:30 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts*

11:30 - 12:00 *DESCANS*

12:00 - 14:00 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts*

14:00 - 14:30 Valoració i tancament de la sessió.

DOCENTS: Crescència Pastor

16:00 -17:30 Presentació dels objectius i exercicis dins del treball de consciència corporal en embarassades (sessions 3-6). Fonamentació i descripció.

17:30 - 18:00 *DESCANS*

18:00 - 20:00 Entrenament d'exercicis i tècniques de relaxació.

DOCENTS: Fina Privat

Dijous, 25 de febrer 2010

09:00 - 09:30 Introducció de les activitats a realitzar.

09:30 - 11:30 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts*

11:30 - 12:00 *DESCANS*

12:00 - 14:00 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts*

14:00 - 14:30 Valoració i tancament de la sessió. Avaluació del curs. Conclusions i reflexions generals. Lliurament de material.

DOCENTS: Crescència Pastor

* Valoració de cada activitat: temps, participació i estratègia. Conclusions.