

Professorat

Inma Marcos. Llevadora Independent i Consultora Certificada de Lactància IBCLC.

Mireia Marcos. Llevadora independent i reflexòloga. Barcelona.

Paloma Rodríguez. Comadrona, Equip Mudra y Hospital St Jaume de Olot. Monitora Planificació Familiar Natural y Terapeuta de Flores de Bach.

Imma Campos. Llevadora de parts a casa, professora de ioga, monitora de dinàmica del riure i mare de dos fills.

Sílvia Díaz-Maroto Pedret. Llevadora. Supervisora de Sala de Parts. Hospital Sant Jaume d'Olot. Equip Mudra,

Maria Calvo. Llevadora. Marenostrom. Barcelona.

Alicia Martínez Navarro. Llevadora. Marenostrom, ASSIR Esquerra i Hospital St Pau. Barcelona.

Cristina Silvente. Psicòloga Perinatal. Titania. Institut d'Estrés Traumàtic. Barcelona.

Carlos González. Pediatra i autor de llibres sobre criança infantil.

Chus Montes. Llevadora. Universitat Rovira i Virgili.

Pepi Domínguez. Llevadora. Presidenta de Titània-Tascó Barcelona.

Adela Vidal. Llevadora liberal.

Montse Catalán. Metgessa casa naixements Migjorn.

Marisa Drago. Llevadora.

Joanna Reid. Llevadora.

Carme Llopert. Llevadora. Parc Hospitalari Martí i Julià de Salt.



FORMACIÓ PER A L'ATENCIÓ AL PART A CASA

BARCELONA

15, 16 d'octubre, 12, 13 de novembre de 2010

21, 22 de gener, 25 i 26 de febrer de 2011

Dirigit a: Llevadores

Durada curs: 78 hores

Import: Sòcies: 550 €

No sòcies: 750 €

Lloc:

Inscripció: per web www.llevadores.cat

per telèfon: 93 310 15 64

per e-mail: llevadores@llevadores.cat

Pagament: Cal fer la inscripció a l'Associació i tot seguit el pagament a nom de l'Associació Catalana de Llevadores al:
Banc de Sabadell c/c 0081-0057-31-0001005211.
En l'ingrés cal fer constar el nom de la persona que s'inscriu.

Organitzat per:

Associació Catalana de Llevadores

Coordinació

Inma Marcos i Mireia Marcos

Objectius del curs

- Millorar els coneixements i habilitats de les llevadores per assistir parts a casa.
- Proporcionar eines pràctiques i fàcilment aplicables per treballar amb confiança i seguretat.
- Millorar la comprensió de les llevadores sobre el procés del naixement natural a casa.
- Proporcionar la oportunitat d'assistir al menys un part a casa i el seguiment previ i posterior.

Metodologia

- La metodologia tracta d'aconseguir un aprenentatge reflexiu que permeti la seva aplicació en la pràctica assistencial.
- Inclou: classes teòriques, grups de treball, exposicions participatives amb seguiment pràctic sobre casos clínics, estudi individual, vídeo y exposició amb projector, representació de situacions y discussió de casos. Exposició de vivències personals.
- Es fomentarà la interacció constant entre assistents i docents, relacionant els continguts teòrics amb exposicions pràctiques.
- Cada assistent tindrà opció a realitzar pràctiques acompanyant a les llevadores de l'equip docent atenent com a observadora a un mínim d'un part domiciliari.
- Es farà seguiment de l'aprenentatge i aprofitament del curs de manera individual.

Horaris

- Divendres de 09:00 a 14:00 / de 16:00 a 19:00
- Dissabte de 10:00 a 14:00 / de 16:00 a 19:00

Per obtenir el certificat serà necessària la presència al 80% de les sessions. Amb firma personal a cada mòdul.

Programa

Divendres 15 d' OCTUBRE de 2010

- 09:00 - 09:30 Presentació del curs
ACL, Mireia Marcos, Inma Marcos
- 09:30 - 11:00 Evolució del part a casa. Situació actual. Legislació.
Chus Montes
- 11:00 - 11:15 *Pausa Cafè*
- 11:15 - 12:15 L'experiència de la llevadora independent.
Adela Vidal
- 12:15 - 13:15 Com començar, sola o en equip. Funcionament en equip.
Maria Calvo

- 13:15 - 14:15 Aspectes legals i econòmics. Registres.
Mireia Marcos
- 14:15 - 16:00 *Pausa Dinar*
- 16:00 - 18:00 Material i equip necessari per al part a casa. Què cal? On s'aconsegueix?
Paloma Rodríguez
- 18:00 - 19:00 Pautes de comportament d'una llevadora en un part a casa.
Inma Marcos

Dissabte 16 d' OCTUBRE de 2010

- 10:00 - 11:00 Per què estem assistint parts a casa: avaluació i resultats.
Montse Catalán
- 11:00 - 12:30 Actuacions davant els problemes i les molèsties més freqüents de l'embaràs.
Montse Catalán
- 12:30 - 13:00 *Pausa Cafè*
- 13:00 - 14:00 Criteris de selecció de les gestants per al part a casa.
Marisa Drago
- 14:00 - 16:00 *Pausa Dinar*
- 16:00 - 17:00 Seguiment durant l'embaràs.
Alicia Martínez
- 17:00 - 19:00 Preparació al part per al part a casa.
Joanna Reid

Divendres 12 de NOVEMBRE de 2010

- 09:00 - 10:00 Història personal de la dona i detecció de conflictes emocionals.
Pepi Domínguez
- 10:00 - 11:00 Acompanyants en el part domiciliari.
Sílvia Díaz-Maroto
- 11:00 - 11:15 *Pausa Cafè*
- 11:15 - 12:45 Gestació cronològicament perllongada: Seguiment, cures i mètodes naturals per a propiciar el començament del part.
Inma Marcos
- 12:45 - 14:15 Definir part i pre-part, diagnòstic de part. ¿En quin moment anem a la casa?
Pepi Domínguez
- 14:15 - 16:00 *Pausa Dinar*
- 16:00 - 18:00 El dolor del part. Mètodes de confort i d'alleujament del dolor en el part a casa.
Pepi Domínguez
- 18:00 - 19:00 L'aigua en els parts. Part a l'aigua.
Sílvia Díaz-Maroto

Dissabte 13 de NOVEMBRE de 2010

- 10:00 - 11:00 Fase de dilatació.
Maria Calvo
- 11:00 - 11:30 Auscultació intermitent.
Inma Marcos
- 11:30 - 11:45 *Pausa Cafè*
- 11:45 - 12:45 Transició: identificar-la, respectar-la.
Carme Llopart
- 12:45 - 14:00 Mobilitat durant el part: taller de postures pel naixement.
Alicia Martínez
- 14:00 - 16:00 *Pausa Dinar*
- 16:00 - 17:00 Fase d'expulsiu. Actuacions.
Inma Marcos
- 17:00 - 18:00 Parts llargs i/o bloquejats. Postures que solucionen problemes d'expulsiu.
Mireia Marcos
- 18:00 - 19:00 Dificultats en el part. Actuacions.
Inma Marcos

Divendres 21 de GENER de 2011

- 09:00 - 10:00 Protecció del periné/hands off. La confiança en el cos.
Maria Calvo
- 10:00 - 11:00 Com participa el nadó en el seu propi naixement.
Mireia Marcos
- 11:00 - 11:15 *Pausa Cafè*
- 11:15 - 12:15 Post-naixement immediat, tall de cordó, inici de la lactància i vincle.
Inma Marcos
- 12:15 - 13:15 Paper de la llevadora en la fase de post-part immediat. La importància de la primera hora.
Inma Marcos
- 13:15 - 14:15 La placenta. Utilitat en el post-part.
Mireia Marcos
- 14:15 - 16:00 *Pausa Dinar*
- 16:00 - 17:00 Tipus d'estrip, quan suturar o no suturar.
Montse Catalán
- 17:00 - 19:00 Taller: tècniques no iatrogèniques de sutura a casa.
Montse Catalán

Dissabte 22 de GENER de 2011

- 10:00 - 11:00 Revisió Neonatal.
Carlos González
- 11:00 - 12:30 Puerperi domiciliari.
Inma Campos
- 12:30 - 14:15 Trasllat a l'hospital: trasllat urgent i trasllat no urgent.
Paloma Rodríguez
- 14:15 - 16:00 *Pausa Dinar*
- 16:00 - 18:00 Les emocions de la llevadora, la dona i els acompanyants del part.
Cristina Silvente
- 18:00 - 19:00 Pautes per acompanyar el procés de dol.
Cristina Silvente

Divendres 25 de FEBRER de 2011

- 09:00 - 11:00 Reanimació neonatal.
Mireia Marcos
- 11:00 - 11:15 *Pausa Cafè*
- 11:15 - 13:15 Hemorràgies. Atonia uterina. Inversió Uterina.
Inma Marcos
- 13:15 - 14:15 Prolapse de cordó.
Pepi Domínguez
- 14:15 - 16:00 *Pausa Dinar*
- 16:00 - 17:30 Sospita de pèrdua de benestar o distrés fetal
Pepi Domínguez
- 17:30 - 19:00 Retenció de placenta.
Paloma Rodríguez

Dissabte 26 de FEBRER de 2011

- 10:00 - 11:30 *Taller:* Distòcia d'espatlles.
Mireia Marcos
- 11:30 - 11:45 *Pausa Cafè*
- 11:45 - 13:00 L'experiència en els parts a casa quan les coses no acaben com s'esperava. Estudi de casos reals de dol.
Montse Catalán
- 13:00 - 14:15 Proposta per una coordinació entre els professionals que assisteixen a casa i els dels serveis hospitalaris.
Montse Catalán
- 14:15 - 16:00 *Pausa Dinar*
- 16:00 - 18:00 Recursos per gestionar el teu benestar.
Inma Campos
- 18:00 Cloenda del curs