

## PROFESSORAT

- **Pere Amorós**  
Professor del Departament de Mètodes d'Investigació i Diagnòstic en Educació. Facultat de Pedagogia. Universitat de Barcelona.
- **Cristina Martínez**  
Llevadora i Pedagogia. Responsable PASSIR Barcelona ciutat. ICS.
- **Fina Privat**  
Llevadora. Fisioterapeuta. Llevadora de l'ASSIR Selva Marítima.
- **Glòria Sebastià**  
Llevadora. Fisioterapeuta.

## METODOLOGIA

- Exposició teòrica i treball en parelles i grup gran, amb diferents estratègies i tècniques del programa: exercicis en paper i llapis, diàlegs simultanis - discussió dirigida, pluja d'idees, estudi de casos, jocs de rol, fantasies guiades, utilització de vídeos didàctics.
- Sessions d'observació de la preparació dels continguts teòrics (microteaching).
- Pràctica de les llevadores dels diferents exercicis i tècniques de relaxació adaptats a les gestants.

- 
- DURADA:** 30 hores lectives.
- GRUP:** 16 llevadores.
- PAGAMENT:** Subvencionat pel Departament de Salut. Direcció General de Salut Pública. Programa Materno-infantil.
- LLOC:** Sala d'educació sanitària. CAP Canaletes.  
Pg. D'Horta, 17 - 08290 Cerdanyola del Vallès
- INSCRIPCIÓ:** per web [www.llevadores.cat](http://www.llevadores.cat)  
per telèfon: **93 310 15 64**  
per e-mail: [llevadores@llevadores.cat](mailto:llevadores@llevadores.cat)

## FORMACIÓ PER LLEVADORES

### **CURS DE METODOLOGIA PER A L'ACTUALITZACIÓ DEL PROGRAMA D'EDUCACIÓ MATERNAL: PREPARACIÓ PER AL NAIXEMENT**

**Cerdanyola del Vallès, 15, 17, 23, 25 de febrer  
i 4 de març de 2010**

**Coordinació: Pere Amorós i Cristina Martínez**

**Direcció i organització del curs:**  
Associació Catalana de Llevadores  
Universitat de Barcelona: Departament MIDE

Subvencionat pel Departament de Salut.  
Direcció General de Salut Pública. Programa Materno-Infantil

## OBJECTIU GENERAL

- Implantar a Catalunya el nou programa d'educació maternal: **Preparació per al naixement** amb la formació de les llevadores que estan portant a terme aquest programa.

## DIRIGIT A

- Llevadores dels programes d'atenció a la salut sexual i reproductiva que estan desenvolupant, en l'actualitat, el programa d'educació maternal.

## OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Capacitar les llevadores en l'ús de les metodologies plantejades en el programa.
- Permetre la simulació de diferents metodologies a través de les activitats que es proposen en el programa.
- Revisar els diferents aspectes relacionats amb el treball de la consciència corporal en les embarassades
- Proporcionar coneixements i habilitats per al canvi d'estructura del programa en els diferents serveis d'atenció a la salut sexual i reproductiva.

---

## PROGRAMA

### Dilluns, 15 de febrer 2010

- 09:00 - 09:40 Presentació del grup i identificació d'expectatives i necessitats del grup.
- 09:40 - 10:40 Organització i estructura del nou programa d'educació maternal: objectius, continguts i metodologia.
- 10:40 - 11:10 *DESCANS*
- 11:10 - 12:30 Utilització de metodologies didàctiques en els grups educatius de preparació per al naixement: fonamentació teòrica i aplicació pràctica. Estratègies i tècniques didàctiques.
- 12:30 - 14:30 Metodologia de treball en el curs: distribució de continguts i activitats. Distribució per parelles de treball.

*DOCENT: Pere Amorós i Cristina Martínez*

### Dimecres, 17 de febrer 2010

- 09:00 - 09:30 Introducció de les activitats a realitzar.
- 09:30 - 11:30 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts\*

11:30 - 12:00 *DESCANS*

- 12:00 - 14:00 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts\*
- 14:00 - 14:30 Valoració i tancament de la sessió.

*DOCENT: Cristina Martínez*

- 16:00 - 17:30 Presentació dels objectius i exercicis dins del treball de consciència corporal en embarassades (sessions 0-2). Fonamentació i descripció.

17:30 - 18:00 *DESCANS*

- 18:00 - 20:00 Entrenament d'exercicis i tècniques de relaxació.

*DOCENT: Glòria Sebastià*

### Dimarts, 23 de febrer 2010

- 09:00 - 09:30 Introducció de les activitats a realitzar.
- 09:30 - 11:30 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts\*
- 11:30 - 12:00 *DESCANS*
- 12:00 - 14:00 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts\*
- 14:00 - 14:30 Valoració i tancament de la sessió.

*DOCENTS: Pere Amorós*

### Dijous, 25 de febrer 2010

- 09:00 - 09:30 Introducció de les activitats a realitzar.
- 09:30 - 11:30 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts\*
- 11:30 - 12:00 *DESCANS*
- 12:00 - 14:00 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts\*
- 14:00 - 14:30 Valoració i tancament de la sessió. Avaluació del curs. Conclusions i reflexions generals. Lliurament de material.

*DOCENTS: Pere Amorós*

### Dijous, 4 de març 2010

- 16:00 - 17:30 Presentació dels objectius i exercicis dins del treball de consciència corporal en embarassades (sessions 3-6). Fonamentació i descripció.
- 17:30 - 18:00 *DESCANS*
- 18:00 - 20:00 Entrenament d'exercicis i tècniques de relaxació.

*DOCENTS: Fina Privat*

\* Valoració de cada activitat: temps, participació i estratègia. Conclusions.