

## PROFESSORAT

- **Pere Amorós**  
Professor del Departament de Mètodes d'Investigació i Diagnòstic en Educació. Facultat de Pedagogia. Universitat de Barcelona.
- **Cristina Martínez**  
Llevadora i Pedagogia. Responsable PASSIR Barcelona ciutat. ICS.
- **Fina Privat**  
Llevadora. Fisioterapeuta. Llevadora de l'ASSIR Selva Marítima.
- **Glòria Sebastià**  
Llevadora. Fisioterapeuta.

## METODOLOGIA

- Exposició teòrica i treball en parelles i grup gran, amb diferents estratègies i tècniques del programa: exercicis en paper i llapis, diàlegs simultanis - discussió dirigida, pluja d'idees, estudi de casos, jocs de rol, fantasies guiades, utilització de vídeos didàctics.
- Sessions d'observació de la preparació dels continguts teòrics (microteaching).
- Pràctica de les llevadores dels diferents exercicis i tècniques de relaxació adaptats a les gestants.

**DURADA:** 30 hores lectives.

**GRUP:** 16 llevadores.

**PAGAMENT:** Subvencionat pel Departament de Salut. Direcció General de Salut Pública. Programa Materno-infantil.

**LLOC:** Aula de formació, pis -1 (soterrani)  
CAP Adrià  
C/ Vallmajor, 34 - 08006 Barcelona

FORMACIÓ PER LLEVADORES

## CURS DE METODOLOGIA PER A L'ACTUALITZACIÓ DEL PROGRAMA D'EDUCACIÓ MATERNAL: PREPARACIÓ PER AL NAIXEMENT

Barcelona, 18, 19, 28 i 29 d'octubre de 2010

Coordinació: **Pere Amorós i Cristina Martínez**

**Direcció i organització del curs:**  
Associació Catalana de Llevadores  
Universitat de Barcelona: Departament MIDE

Subvencionat pel Departament de Salut.  
Direcció General de Salut Pública. Programa Materno-Infantil

## OBJECTIU GENERAL

- Implantar a Catalunya el nou programa d'educació maternal: **Preparació per al naixement** amb la formació de les llevadores que estan portant a terme aquest programa.

## DIRIGIT A

- Llevadores dels programes d'atenció a la salut sexual i reproductiva que estan desenvolupant, en l'actualitat, el programa d'educació maternal.

## OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Capacitar les llevadores en l'ús de les metodologies plantejades en el programa.
- Permetre la simulació de diferents metodologies a través de les activitats que es proposen en el programa.
- Revisar els diferents aspectes relacionats amb el treball de la consciència corporal en les embarassades
- Proporcionar coneixements i habilitats per al canvi d'estructura del programa en els diferents serveis d'atenció a la salut sexual i reproductiva.

---

## PROGRAMA

### Dilluns, 18 d'octubre de 2010

- 09:00 - 09:40 Presentació del grup i identificació d'expectatives i necessitats del grup.
- 09:40 - 10:40 Organització i estructura del nou programa d'educació maternal: objectius, continguts i metodologia.
- 10:40 - 11:10 *DESCANS*
- 11:10 - 12:30 Utilització de metodologies didàctiques en els grups educatius de preparació per al naixement: fonamentació teòrica i aplicació pràctica. Estratègies i tècniques didàctiques.
- 12:30 - 14:30 Metodologia de treball en el curs: distribució de continguts i activitats. Distribució per parelles de treball.

*DOCENT: Pere Amorós i Cristina Martínez*

### Dimarts, 19 d'octubre de 2010

- 09:00 - 09:30 Introducció de les activitats a realitzar.
- 09:30 - 11:30 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts\*
- 11:30 - 12:00 *DESCANS*

12:00 - 14:00 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts\*

14:00 - 14:30 Valoració i tancament de la sessió.

*DOCENT: Cristina Martínez*

16:00 -17:30 Presentació dels objectius i exercicis dins del treball de consciència corporal en embarassades (sessions 0-2). Fonamentació i descripció.

17:30 - 18:00 *DESCANS*

18:00 - 20:00 Entrenament d'exercicis i tècniques de relaxació.

*DOCENT: Glòria Sebastià*

### Dijous, 28 d'octubre de 2010

09:00 - 09:30 Introducció de les activitats a realitzar.

09:30 - 11:30 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts\*

11:30 - 12:00 *DESCANS*

12:00 - 14:00 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts\*

14:00 - 14:30 Valoració i tancament de la sessió.

*DOCENTS: Pere Amorós*

### Divendres, 29 d'octubre de 2010

09:00 - 09:30 Introducció de les activitats a realitzar.

09:30 - 11:30 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts\*

11:30 - 12:00 *DESCANS*

12:00 - 14:00 Presentació i exposició de les activitats: familiarització amb materials i continguts\*

14:00 - 14:30 Valoració i tancament de la sessió. Avaluació del curs. Conclusions i reflexions generals. Lliurament de material.

*DOCENTS: Pere Amorós o Cristina Martínez*

16:00 -17:30 Presentació dels objectius i exercicis dins del treball de consciència corporal en embarassades (sessions 3-6). Fonamentació i descripció.

17:30 - 18:00 *DESCANS*

18:00 - 20:00 Entrenament d'exercicis i tècniques de relaxació.

*DOCENTS: Fina Privat*

\* Valoració de cada activitat: temps, participació i estratègia. Conclusions.