

Direcció i Coordinació

Dolors Muñoz.

Institut d'Estudis de la Salut.

Mireia Jané.

Programa de Salut Maternoinfantil – DGSP.

M^a José Vidal.

Programa de Salut Maternoinfantil – DGSP.

Isabel Salgado.

Hospital General de l'Hospitalet.

Docència

Merche García.

Institut Català de la Salut.

Lluís Ruíz.

Institut Català de la Salut.

Gloria Villena.

Consorci Sanitari Alt Penedès – Hospital de Vilafranca.

Dirigit a: Llevadores, infermeres pediàtriques, obstetres i pediatres, de l'àmbit de l'hospital i de l'atenció primària.

Grup: 20 participants.

Import: Matricula gratuïta. Places limitades.

Lloc: **Aula. Hospital General de L'Hospitalet**

Inscripció: per web www.llevadores.cat

Criteris de certificació: Assistència a un mínim del 80% del curs.



 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



 Generalitat de Catalunya
Institut d'Estudis de la Salut

Curs de formació:

PROMOTORS EN LACTÀNCIA MATERNA

**Hospitalet de Llobregat,
28 novembre, 19 desembre 2011
9 i 16 gener 2012**

Organitza:

Associació Catalana de Llevadores,
l'Institut d'Estudis de la Salut i el Programa de Salut Maternoinfantil de
la Direcció General de Salut Pública,
en col·laboració amb l'Hospital General de l'Hospitalet
i amb el suport
del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad



Objectiu general:

Reforçar i potenciar la capacitat dels professionals de la salut encarregats de la cura de mares, nadons i infants, dotant-los d'eines i habilitats necessàries per donar suport, promoure, protegir i millorar la lactància materna.

Objectius específics:

- Adquirir habilitats que permetin reforçar els coneixements que es tenen en lactància materna i que permetin enfortir la promoció i el foment de la lactància materna.
- Conèixer, saber identificar i corregir les pautes d'actuació que dificulten o obstaculitzen la lactància.
- Aprendre com ajudar en situacions especials i si hi ha dificultat per alletar.

Metodologia:

Treball en grup. Demostracions pràctiques i simulacions. Observació i pràctica clínica.

Continguts

28 de novembre 2011

- 09.30 - 10.30 **Benvinguda, presentació materials i mètodes del curs.**
Ramón Escuriet, Isabel Salgado, M José Vidal
Contextualització de la lactància materna des de la salut pública
Situació a Catalunya de la lactància materna.
M. José Vidal
- 10.30 - 11.30 **Importància de la lactància materna.**
Lluís Ruíz
- 11.30 - 12.00 *Descans*
- 12.00 - 12.45 **Actualització en fisiologia de la lactància materna**
Funcionament LM
Lluís Ruíz
- 12.45 - 14.15 **Pràctiques d'atenció de salut.**
Glòria Villena
- 14.15 - 15.15 *Dinar*
- 15.15 - 16.30 **Aprenentatge i escolta activa**
Merche García
- 16.30 - 17.45 **Elaboració i pràctica d'una història clínica de lactància.**
Glòria Villena / Merche García
- 17.45 - 18.30 **Avaluació i observació d'una presa.**
Merche García

19 de desembre 2011

- 09.30 - 10.30 **Lactància i medicaments**
Lluís Ruíz
- 10.30 - 11.30 **Baix pes i nens malalts.**
Lluís Ruíz
- 11.30 - 12.00 *Descans*
- 12.00 - 13.00 **Com reforçar la confiança i donar suport.**
Merche García
- 13.00 - 14.15 **Com col·locar el nadó al pit.**
Merche García
- 14.15 - 15.15 *Dinar*
- 15.15 - 17.00 **Pràctica clínica 1:** aprenentatge, escolta activa i avaluació d'una presa.
Glòria Villena / Merche García
- 17.00 - 18.00 **Nutrició de la dona / fertilitat.**
Glòria Villena / Merche García

9 de gener 2012

- 09.30 - 10.30 **Dificultats: "No tinc prou llet".**
Merche García
- 10.30 - 11.30 **Plor del nadó.**
El bebè es nega a mamar.
Glòria Villena
- 11.30 - 12.00 *Descans*
- 12.00 - 13.00 **Com mantenir la lactància.**
Glòria Villena
- 13.00 - 14.15 **Afeccions del pit. Examen del pit.**
Glòria Villena
- 14.15 - 15.15 *Dinar*
- 15.15 - 17.00 **Pràctica clínica 2:** com reforçar la confiança i donar suport.
Glòria Villena / Merche García
- 17.00 - 18.30 **Extracció llet materna. La dona i el treball.**
Merche García

16 de gener 2012

- 09.30 - 10.30 **Pràctiques de Conselleria.**
Glòria Villena
- 10.30 - 11.30 **Pràctica clínica 4:** aconsellar en diferents situacions.
Glòria Villena / Merche García
- 11.30 - 12.00 *Descans*
- 12.00 - 13.30 **Com canviar les pràctiques incorrectes.**
Glòria Villena / Merche García
- 13.30 - 14.30 **Avaluació i clausura.**