

## Ponents

**Pilar Cervera** Dietista-Nutricionista  
Professora Titular d'Escola Universitària (TEU). Campus Ciències de la Salut de la Universitat de Barcelona (UB)  
Presidenta Honorària de la AEDN  
Membre de la ACDN  
Ex Directora del Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica (CESNID-UB)

**Laura Padró** Dietista-Nutricionista  
Professora de la UB  
Experiència professional en el àmbit de la salut com a consultora d'hospitals comarcals.

---

## Horari

- **Sessió científica:** 15:30 a 19:00
- **Assemblea ACL:** a partir de les 19:15

## Lloc:

- **UAB-CASA CONVALESCÈNCIA**  
St. Antoni Maria Claret, 171  
08041 Barcelona

SESSIÓ CIENTÍFICA

## ALIMENTACIÓ DE LA GESTANT EN SITUACIONS ESPECIALS

**Barcelona, 2 de juny de 2009**

Organitzat per:

Associació Catalana de Llevadores  
amb la col·laboració de Vitae



## **Objectius del curs**

Proporcionar a les llevadores un recordatori actualitzat de les principals implicacions nutricionals i alimentàries en la bona evolució de l'embaràs de cara a l'atenció integral que aquesta professional ha de donar a la dona en aquesta etapa del seu cicle vital.

## **Programa**

### **1a. part**

15:30 - 17:00h a càrrec de **Pilar Cervera**

Pautes alimentàries en la gestant en situacions especials

- Recomanacions alimentàries en els programes actuals de promoció de la salut i prevenció de trastorns i malalties prevalents.
- Aprofitament de nutrients (àc.fòlic, iode i ferro a través de la dieta)
- Gestant amb sobrepès: IMC > 25
- Gestant de baix pes: IMC < 20
- Embarassos especials i trastorns freqüents durant l'embaràs...

## **Pausa-cafè**

### **2a. part**

17:30 - 19:00h a càrrec de **Laura Padró**

Pautes alimentàries en la gestant

- Que segueixen alimentacions no tradicionals (vegetarianisme, etc.)
- Valoració de l'interrogatori alimentari: ingestes, racions, receptes, menjars preparats..). Comparació amb les recomanacions nutricionals i alimentàries actuals.

A partir de les 19:15h.

**Assemblea Associació Catalana de LLevadores**  
Junta de l'ACL