

## Dones i salut. Curs promotores de salut.

Dijous i divendres dels mesos de juliol,  
setembre i octubre, de 17.30 a 20.30 h  
Sala de Plens de l'Ajuntament de Deltebre

Preu del curs: 50 € - Preu per Mòdul: 20 €

### Inscripcions:

- A la web <http://www.fundacio.urv.cat/formacio>  
*Persona de contacte: Raquel Ramos, tel. 977 32 74 11*
- A l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Deltebre  
*Persona de contacte: Elena Fabra, tel. 977 48 93 09*

Titulació: Certificat d'aprofitament emès per la Fundació de la Universitat Rovira i Virgili, GREC xarxa i Ajuntament de Deltebre. Curs de 60h.

### Organitza:



FUNDACIÓ URV



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI



GREC XARXA  
GREC URV



Ajuntament de Deltebre  
ÀREA DE CULTURA

### Amb el suport de:



Generalitat Catalunya  
Institut Català de les Dones



ASSOCIACIÓ  
D'EDUCACIÓ  
PER LA SALUT



# Dones i Salut

## Curs de promotores de salut

**Mòdul 1.**  
**Les dones, el cos i la salut**

**DIJOUS 5 de JULIOL**

17.00h. Inauguració a càrrec de Sr. Josep Lluís Salvadó, delegat territorial del Govern de la Generalitat a les Terres de l'Ebre.

17.30 La salut de les dones i els canons de bellesa. Dra. Carme Valls. Directora del Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris (CAPS)

**DIVENDRES 6 de JULIOL**

17.30 La salut i la malaltia a Deltebre. Dr. Joan Santigosa. CAP Deltebre.

**DIJOUS 12 de JULIOL**

17.30 Violència de gènere. Visió d'un metge d'APS. Dr. Joan Santigosa. CAP Del-

tebre. (Aquesta classe correspon al mòdul 4: En pròpia pell)  
18.45 Cine fòrum. "Agua" Deepa Metha

**DIVENDRES 13 de JULIOL**

17.30 Conèixer el nostre cos. Dra. Montserrat Garcia. Ginecòloga. Hospital de Móra d'Ebre

18.30 El cos i les postures. Sra. Ana Muñoz. Fisioterapeuta de l'ICS

**DIJOUS 19 de JULIOL**

17.30 Dones "imperfectes": Sobrepes i obesitat mòrbida. Dra. Victoria Arija. Professora URV. Dr. Daniel del Castillo. Cirurgià Hospital Universitari de Sant Joan de Reus. Professor de la URV.

**Mòdul 2. Afectivitat**

**DIVENDRES 20 de JULIOL**

17.30 Les dones i els seus amors. Sra. Clara Bermant. Psicòloga psicoanalista

**DIJOUS 26 de JULIOL**

17.30 Amb ulls de dona: La sexualitat masculina. Sra. Marina Castro. Psicòloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella.

**Mòdul 3: Salut Mental**

**DIVENDRES 27 de JULIOL**

17.30 Addiccions i toxicomanies. Sr. Joan Calaf Queralt. Psicòleg.

**DIJOUS 6 de SETEMBRE**

17.30 La depressió té nom de dona? Dra. Anna Belen Castellà Culvi. Psiquiatra.

**DIVENDRES 7 de SETEMBRE**

17.30 La por i el dolor. Dr. Jordi Miró. Professor de la URV.  
18.45 Salut i treball. Sr. Narciso Sevilla. Tècnic de prevenció de riscos de l'Hospital Bellvitge

**DIJOUS 13 de SETEMBRE**

17.30 Dones "perfectes": el culte al cos. Dra. Elisabeth Russell. Professora URV. (Aquesta classe correspon al mòdul 1: Les dones, el cos i la salut)

**Mòdul 4: En pròpia pell**

**DIVENDRES 14 de SETEMBRE**

17.30 Exclusió i violència contra les dones. Sra. Eugènia Canal Bedia. Magistrada d'Instrucció Jutjat núm. 2 de Barcelona.

18.45 Cine fòrum: "Te doy mis ojos". Directora: Icíar Bollaín.

**DIJOUS 20 de SETEMBRE**

17.30 Afrontar la discapacitat. Dra. Marta Allué. Antropòloga. Dra. Montserrat Giralt. Degana de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut.

**DIVENDRES 21 de SETEMBRE**

17.30 Discapacitat visual. Sr. Rafel Pallero. Psicòleg. ONCE  
18.45 Sobreviure al càncer. Dra. Montserrat Llobera. Oncòloga Hospital Verge de la Cinta. Sra. Maria Pintó, mestra de religió catòlica.

**Mòdul 5:**

La dona com a dispensadora de cures de salut

**DIJOUS 27 de SETEMBRE**

17.30 Els bancs de temps. Sra. Carme Busqueta i Sra. Cristina Campderrós. Banc de Temps de l'Ajuntament de Terrassa.  
18.45 L'esguard de les persones grans, malaltes i discapacitades: qui té cura de qui té cura? Sra. Lluïsa Brull. Infermera i Maria José Cervera. Treballadora Social. PRODEP (Programa d'Impuls i Autonomia de les persones amb Dependència)

**DIVENDRES 28 de SETEMBRE**

17.30 Conviure amb la fibromiàlgia. Sra. Manuela de Madre. Diputada Socialista al Parlament de

Catalunya. Sra. Teresa Aloguin. Mestra de patchwort. (Aquesta classe correspon al mòdul 4: En pròpia pell)

**Mòdul 6:**

Pràctiques saludables

**DIJOUS 4 d'OCTUBRE**

17.30 La reflexoteràpia. Sra. Olga Sala Fornós. Infermera. Presidenta del Col·legi Oficial d'Infermeria.  
18.45 Cures alternatives, naturals o complementàries. Dra. Angeles Maria. Psicòloga.

**DIVENDRES 5 d'OCTUBRE**

17.30 Qui vol viure de tot se'n ha de riure: Taller risoteràpia. Sra. Montserrat Muñoz. Risòloga. Lloc: pavelló d'esports de l'Escola Riumar

**Mòdul 7.**  
**Mediambient i salut**

**DIJOUS 18 d'OCTUBRE**

17.30 Ecologia i salut. Sra. Dolors Cid. Professora URV.  
18.45 La contaminació acústica com factor estressant i font de malaltia. Sr. Antonio Melero. Tècnic en prevenció de riscos laborals. Coordinador del Servei de Prevenció de Reddis-MATT

**DIVENDRES 19 d'OCTUBRE**

17.30 El canvi climàtic i les seves repercussions en el territori. Sra. Mònica López. Física. Dona del Temps de TV3

**20.00 Cloenda**

**21.00 Sopar de Cloenda. Preu a banda del curs**