

**Dirigit a:** Llevadores

**Durada:** 1,5 hores

**Lloc:** Col·legi Oficial de Diplomats en Infermeria de Girona  
c/ Berenguer Carnicer, 2 1r. A  
17001 Girona

**Cal confirmar la teva assistència abans del 20 de maig a:**

- Srta. **Esther Ayala**,  
Col·legi Oficial de Diplomats en Infermeria de Girona  
Tel. 972 204061 Fax 972 213008  
de 9:30 a 13:00 i de 15:00 a 16:30 hores
- **Associació Catalana de Llevadores**  
Tel. 93 3101564  
llevadores@llevadores.cat

## Introducció a l'Aromateràpia Científica

Girona, 23 de maig de 2011

Organitzat per l'Associació Catalana de Llevadores  
amb la col·laboració del



Coordina: Marta Hernández

L'aromateràpia científica es basa en la utilització dels olis essencials en la prevenció i millora de diverses patologies. Es recolza en la relació que hi ha entre les molècules aromàtiques presents als olis essencials i les seves conegudes i demostrades accions terapèutiques.

Degut a la gran complexitat i potència dels olis essencials és necessari adquirir uns coneixements concrets (possibles toxicitats, formes d'ús, dilucions i possologia, etc.) abans de començar a fer-los servir amb finalitats terapèutiques.

Amb aquesta xerrada es pretén que s'assoleixin les bases necessàries per a una utilització prudent i segura dels olis essencials.

**Ponent:**

**Laura Mestres i Fossas,**

llicenciada en Farmàcia i Tecnologia dels Aliments, amb més de 10 anys d'experiència en l'estudi i la difusió de les aplicacions terapèutiques dels olis essencials.

**Temari:**

- Definicions
- Una mica d'història
- Botànica
- Qualitat dels olis essencials i procés d'extracció
- Mecanisme d'acció dels olis essencials
- Famílies bioquímiques i relació estructura-activitat terapèutica
- Toxicitat dels olis essencials
- Vies d'administració i formes d'administració
- Olis essencials quimiotipats
- Exemple d'aplicació terapèutica