

## Professorat

**Ll. Amat.** Ginecòleg. Servei Ginecologia. Hospital Sant Joan de Dèu.  
**R. Benlloch.** Cap del Servei d'Anestèsia de l'Hospital del Vendrell  
**Vicenç Cararach.** Ginecòleg. Professor Titular d'Obstetrícia i Ginecologia UB.  
**Soledad Carreguí.** Llevadora. Responsable Àrea Parts. H. de la Plana. Vilarreal.  
**Ramón Ecuriet.** Llevador. Departament de Salut Direcció General de Planificació i Avaluació.  
**Montserrat Espuña.** Ginecòloga. Corporació Sanitària Clínic.  
**Núria Esteve.** Llevadora. Responsable de Llevadores Xarxa Tecla. H. del Vendrell.  
**Alicia Ferrer.** Llevadora. Parc Hospitalari Martí i Julià de Salt.  
**Gemma Ginovart.** Neonatòloga. Hospital de Sant Pau.  
**Ester González.** Diplomada en Ciències Empresarials. Grup Optimas.  
**G. Lacima.** Coloproctòloga. Institut Malalties Digestives. Hospital Clínic.  
**Blanca Lainez.** Llevadora. Coordinadora Llevadores. Hospital Sant Jaume de Calella.  
**Cristina Martínez.** Responsable PASSIR Barcelona Ciutat. ICS. Professora Titular Escola d'Infermeria UB. Presidenta Associació Catalana de Llevadores.  
**Lourdes Martínez.** Llevadora. Hospital de Sant Pau.  
**Montserrat Puig.** Ginecòloga. Institut Clínic Ginecologia i Obstetrícia. Hospital Clínic.  
**M. Palacio.** Ginecòloga. Institut Ginecologia i Obstetrícia. Hospital Clínic.  
**Oriol Porta.** Ginecòleg. Servei Ginecologia. Hospital de Sant Pau.  
**Ester Sayó.** Llevadora. Centre Salut Global de Figueres.  
**Fina Privat.** Llevadora. Coordinadora H. Comarcal Blanes/ASSIR Selva Marítima.  
**Glòria Seguranyes.** Llevadora. Professora Titular Unitat Docent de Llevadores. Escola d'Infermeria UB.  
**Carme Terré.** Llevadora. Professora Titular de la Unitat Docent de Llevadores. Escola d'Infermeria UB.  
**Núria Torras.** Llevadora. Hospital de Sant Pau.  
**Carles Viudez.** Advocat. Assessoria Jurídica ICS.  
**Núria Vives.** Pedagoga i terapeuta psicomotricista. Formadora de l'equip d'Anatomia pel Moviment © de Blandine Calais-Germaine.



## V CURS D'ACTUALITZACIÓ EN L'ASSISTÈNCIA AL PART NORMAL

**Barcelona, 21, 22 i 23 de maig, 4 i 5 de juny 2009**

Organitzat per:

Associació Catalana de Llevadores i  
Direcció General de Salut Pública i Institut d'Estudis de la Salut del  
Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya  
amb la col·laboració de  
"Ministerio de Sanidad y Política Social"

**Durada del curs:** 40 hores

**Grup:** El nombre màxim és de 35 participants

**Subvencionat 100% per la DGPA del Departament de Salut**

**Lloc:** **UAB-CASA CONVALESCÈNCIA**  
St. Antoni Maria Claret, 171 · 08041 Barcelona Tel: 34 93 433 50 00

**Inscripció:** per web [www.llevadores.cat](http://www.llevadores.cat)  
per telèfon: **93 310 15 64**  
per e-mail: [llevadores@llevadores.cat](mailto:llevadores@llevadores.cat)



**Coordinació: Àngels Paulí i Helena Viñas**

## Objectius del curs

- Aportar coneixements sobre el maneig del part normal incorporant l'evidència científica en l'activitat assistencial.
- Aprofundir en les tècniques no farmacològiques per el maneig del dolor durant la dilatació i el part, així com en les tècniques farmacològiques poc emprades en el nostre entorn.
- Proporcionar eines al professional per contribuir a que les dones millorin l'autonomia en quan a les decisions relacionades amb el part normal, aprofundint en el Pla de naixement.
- Adquirir habilitats en la reparació de les lesions perineals produïdes en alguns casos durant el part, prevenint la incontinència urinària post-part.
- Aconseguir humanitzar l'atenció al part i la cura del nadó després del naixement.
- Reflexionar sobre el treball en equip i les competències dels professionals per aconseguir una major qualitat assistencial.

## Metodologia

- Sessions teòriques amb participació reflexiva, tallers demostratius amb simulacions i grups de treball.
- La metodologia pretén aconseguir un aprenentatge reflexiu que permeti la seva aplicació dins de la pràctica assistencial.

**Dirigit a:** Llevadores amb preferència de l'entorn hospitalari.

---

## Programa

### Dijous 21 de maig de 2009

- 09.00 - 09.30 **Presentació del curs**  
Cristina Martínez
- 09.30 - 10.30 **Situació de les maternitats catalanes**  
Ramón Escuriet
- 10.30 - 11.30 **Importància de la Preparació a la Maternitat per al part normal**  
Núria Torras
- 11.30 - 12.00 *Descans*
- 12.00 - 13.00 **Pla de Naixement**  
Núria Torras
- 13.00 - 15.00 *Dinar*
- 15.00 - 16.00 **Adaptació de l'entorn/gestió de l'acompanyament**  
Alícia Ferrer
- 16.00 - 17.00 **Coordinació PASSIR - Hospital**  
Ramón Escuriet
- 17.00 - 17.30 *Descans*
- 17.30 - 19.00 **El moviment, la gravetat i les posicions en l'evolució del part**  
Núria Esteve

### Divendres 22 de maig de 2009

- 08.30 - 09.30 **Tractament del dolor: mètodes farmacològics**  
Raul Benlloch
- 09.30 - 11.00 **Atenció al nadó**  
Gemma Ginovart
- 11.00 - 11.30 *Descans*
- 11.30 - 13.30 **Teràpies complementàries en el part**  
Ester Sayó
- 13.30 - 15.00 *Dinar*
- 15.00 - 17.00 **Tècniques per alleugerir el dolor en el part**  
Soledad Carreguí
- 17.00 - 17.30 *Descans*
- 17.30 - 19.00 **Tècniques de relaxació i respiració**  
Fina Privat

### Dissabte 23 de maig de 2009

- 09.00 - 13.00 **Introducció a la mobilitat de la pelvis i part**  
Núria Vives. Anatomia para el movimiento
- 13.00 - 14.30 *Dinar*
- 14.30 - 18.30 **Treball en equip. Comunicació**  
Ester González

### Dijous 4 de juny de 2009

- 09.00 - 10.00 **Cures i controls en el part**  
Carme Terré
- 10.00 - 11.00 **Atenció a la dona en l'expulsiu**  
Alícia Ferrer
- 11.00 - 11.30 *Descans*
- 11.30 - 13.00 **Pinçament del cordó**  
Blanca Laínez
- 13.00 - 15.00 *Dinar*
- 15.00 - 17.00 **Competències de la llevadora a sala de parts**  
Glòria Seguranyes
- 17.00 - 17.30 *Descans*
- 17.30 - 19.00 **Anatomia i sòl pèlvic**  
Montserrat Espuña

### Divendres 5 de juny de 2009

- 09.00 - 11.30 **Lesions perineals**  
M. Espuña, M. Puig, O. Porta, Ll. Amat, M. Palacio, G. Lacima
- 11.30 - 12.00 *Descans*
- 12.00 - 13.30 **Lesions perineals: taller pràctic**  
M. Espuña, M. Puig, O. Porta, Ll. Amat, M. Palacio, G. Lacima
- 13.30 - 15.00 *Dinar*
- 15.00 - 16.00 **Deslliurament**  
Vicenç Cararach
- 16.00 - 17.00 **Alletament**  
Lourdes Martínez
- 17.00 - 17.30 *Descans*
- 17.30 - 19.00 **Responsabilitat legal**  
Carles Viudez