



## PROGRAMA DE APOYO PARA PROFESIONALES EN EL PARTO NATURAL

**Descripción:** sistema de técnicas alternativas que tiene por objetivo facilitar la labor del profesional en el parto natural. Consta de tres apartados:

- ***Preparación al parto***, es un sistema de estiramientos y reeducación postural que combinados con la respiración, está destinado a prevenir los problemas derivados de la gestación en sus últimas fases. Son estiramientos que se realizan en posturas de seguridad y que se llevan a cabo combinados con la respiración diafragmática (masaje interno diafragmático) y la respiración torácica (estiramientos de los músculos intercostales, trapecios, pectorales, etc.) que revierten, además, en un aumento de la capacidad pulmonar y por lo tanto, en un nivel de oxigenación mayor a nivel sanguíneo en la madre, y en consecuencia, en el niño.
- ***Tratamientos de ayuda en las últimas fases***, es un sistema de acupuntura basado en la filosofía budista en el que se intenta eliminar los bloqueos debidos a problemas emocionales y/o físicos que dificultan el parto sin utilizar ningún método agresivo. Se trata de la aplicación de secuencias en las que se utiliza para la estimulación de puntos, silicio orgánico, homeopatía, flores de Bach, elixires minerales...
- ***Introducción a la Homeopatía ginecológica***, se describen los remedios homeopáticos adecuados a los problemas más frecuentes que pueden surgir en la preparación, en el parto y el posparto.

## **TEMARIO**

### **Teoría:**

- \* Teoría de la Memoria Básica.
- \* Sistemas de Capas Anatómicas Embrionarias y su relación con la Teoría de los cinco elementos.
- \* Conceptos de acupuntura emocional.
- \* Remedios homeopáticos más frecuentes.

### **Práctica:**

- \* Aplicación práctica de secuencias.
- \* Estiramientos desbloqueantes mediante la respiración.
- \* Masaje interno diafragmático.

**Fecha:** sábado 22 de Noviembre (completo) y sábado 31 de Enero

**Imparten:** JAUME SELLART, Acupuntor  
ANNA BORDES, Licenciada en Farmacia y Homeópata

**Duración:** 8 horas lectivas (9 a 14:30 horas y de 16 a 20:30 horas)

**Máximo:** 16 personas

**Precio:** 150 €

**Lugar de realización:** "MIGJORN casa de naixements" C/ Roques Baixes, 23 - Código postal 08295 Sant Vicenç de Castellet. Teléfono: 93 833 06 78  
E-mail: [migjorn@inicia.es](mailto:migjorn@inicia.es), [www.migjorn.net](http://www.migjorn.net)

**Inscripciones:** MIGJORN Ingresar en 2100- 0470- 11- 0100401025 con tu nombre.

**Para más información:** Anna Bordes Tel: 629722590  
[anna309bb@gmail.com](mailto:anna309bb@gmail.com)