

FORMACIÓ PER A PROMOTORS/ASSESSORS EN LACTÀNCIA MATERNA



Participants:

Llevadores, pediatres, infermeres pediàtriques, obstetres-ginecòlegs i altres agents de salut d'hospital i d'atenció primària. Número màxim: 24

Dates i horari:

2009, dies 30 de setembre, 7, 14, 21 d'octubre de 9:30 a 17:30 hores i 28 d'octubre de 9:30 a 15:00 hores. Durada: 35 hores

Lloc de realització:

Hospital Universitari Joan XXIII
Dr. Mallafrè Guasch S/N
43008 Tarragona

INSCRIPCIONS

Llevadores: Associació Catalana de Llevadores. Tel. 933101564

E-mail: levadores@llevadores.org

Altres professionals: Institut d'Estudis de la Salut suporties@gencat.cat

Matricula: gratuïta

Organitzat per l'Institut d'Estudis de la Salut en col·laboració amb la Direcció General de Salut Pública, la Regió Sanitària de Tarragona i l'Associació Catalana de Llevadores

Amb el suport del Ministerio de Sanidad y Política Social, de l'Observatorio de Salud de la Mujer i d'Iniciativa Hospital Amigo de los Niños

Presentació

Una de les estratègies prioritàries del Departament de Salut és la promoció de la salut i del benestar de la mare i l'infant, sent la promoció de la lactància materna una eina cabdal.

En aquest sentit, el Departament de Salut junt amb el comitè d'UNICEF Catalunya, l'any 2005, va signar un conveni de col·laboració per a la promoció de la salut infantil. Un dels punts més importants d'aquest conveni són les actuacions conjuntes de cara al foment de la lactància materna, i més concretament, la formació del personal sanitari.

En aquesta línia de treball, impulsem la 2^a edició de formació per a formadors/capacitadors i promotors en lactància materna adreçada a tots els professionals sensibilitzats que dia a dia promouen i vetllen per una lactància materna exitosa, mantenint l'equilibri entre els nombrosos beneficis i les diverses dificultats que genera la pròpia lactància materna, en el nostre medi.

Els indicadors de salut maternoinfantil a l'any 2006, de la Direcció General de Salut Pública indiquen que el percentatge de lactància materna en el moment de néixer se situa en el 81,3%. Segons la darrera enquesta telefònica a l'any 2005 el Programa de Salut Maternoinfantil de la Direcció General de Salut Pública, en els últims anys ha millorat la lactància materna durant el primer any de vida del nadó situant-se als 3, 6, 9 i 12 mesos en un 61,9%, 31,3%, 17,0% i un 11,5%, respectivament.

Cal continuar unificant els esforços de tots els professionals que dia a dia treballen amb mares i nadons. Cal que tots plegats participem i millorem els percentatges de lactància materna augmentant els coneixements i les habilitats amb actituds positives amb l'objectiu de contribuir a que la dona aconsegueixi una lactància materna exitosa.

Direcció:

Adolf Gómez Papí, Hospital Universitari Joan XXIII, Institut Català de la Salut
Lluís Ruíz Guzman, CAP Castelldefels, Institut Català de la Salut

Coordinació tècnica:

Cristina Martínez Bueno, Associació Catalana de Llevadores
Núria Adell, Regió Sanitària Tarragona

Responsables:

Dolors Muñoz, Institut d'Estudis de la Salut
M. José Vidal, Direcció General de Salut Pública

Objectius d'aprenentatge

Adquirir expertesa en habilitats de conselleria.
Capacitar per a avaluar a la parella mare-bebè.
Saber identificar i corregir les pautes d'actuació que dificulten o obstaculitzen la lactància.
Aprendre com ajudar en situacions especials i si hi ha dificultats per alletar.

Metodologia

Treball grupal continuat. Presentació i discussió de casos. Demostracions pràctiques.
Observació i pràctica clínica en l'Hospital i en Atenció Primària.

CRONOGRAMA I CONTINGUTS

Any 2009	Dia 30 de setembre	Dia 7 d'octubre	Dia 14 d'octubre	Dia 21 d'octubre	Dia 28 d'octubre
09:30	Benvinguda, presentació dels materials i mètodes del curs. - Pretest	Observació i avaluació d'una presa Aprentatge i escolta activa.	Com reforçar la confiança i donar suport	Elaboració d'una història clínica de lactància	Augment de la producció de llet i relactació Com mantenir la lactància Avaluació i actuació davant les estratègies de promoció comercial de preparats per a lactants.
11.00h	Cafè	Cafè	Cafè	Cafè	Cafè
11,30	Situació a Catalunya de la lactància materna (demostració pràctica i discussió) Actualització en fisiologia de la lactància materna	Com col·locar el nadó al pit. Discussió sobre mètodes d'ensenyament	Afeccions del pit Nutrició del nadó.	El bebè es nega a mamar Dificultats: "No tinc prou llet", plor del nadó...	Pràctica clínica 5 13.30 a 15,00 Avaluació CLAUSURA
14:30	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar	

	Dia 30 de setembre	Dia 7 d'octubre	Dia 14 d'octubre	Dia 21 d'octubre
15.30	Pràctica clínica 1	Pràctica clínica 2	Pràctica clínica 3	Pràctica clínica 4
17:00	Plenari	Plenari	Plenari	Plenari
17.30	Fi de la sessió	Fi de la sessió	Fi de la sessió	Fi de la sessió

