

■ 1. PROPÒSIT DEL CURS

Aquest curs està dirigit a llevadores i obstetràgines que treballen en l'àmbit d'atenció primària (PAD) o en l'àmbit hospitalari i que volen aprofundir en els aspectes de les dones i parelles, relacionats amb la sexualitat.

■ 2. OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Proporcionar els elements indispensables per abordar la sexualitat en les dones i parelles durant el període reproductiu.
- Identificar les diferents dimensions biopsico-socials de la sexualitat.
- Valorar la vivència de la sexualitat segons les necessitats en cada etapa de la vida.
- Oferir instruments de detecció de les alteracions sexuals per fer les derivacions oportunes.
- Proporcionar coneixements per tal d'oferir educació sanitària en matèria de sexualitat.

■ 3. METODOLOGIA

Es realitzaran classes magistrals, treballs de grup, role-playing, tallers, lectures i comentaris de text.

■ 4. DURADA

Aquest curs té una durada de 200 hores. Un 20% del curs correspon als diferents treballs.

■ 5. AVALUACIÓ

S'efectuarà avaluació del contingut de les diferents unitats temàtiques. Al finalitzar el curs s'atorgarà un certificat d'aprofitament.

CONTINGUT

UNITAT TEMÀTICA 1: Aproximació al concepte de la sexualitat. La comunicació.

UNITAT TEMÀTICA 2: Antropologia de la sexualitat.

Evolució biològica de la sexualitat i l'afectivitat. Antropologia cultural. Estudis antropològics sobre la sexualitat. Diferències culturals: La sexualitat en la cultura senegalesa i gambiana. La sexualitat en la cultura islàmica.

UNITAT TEMÀTICA 3: Perspectiva històrica de la sexualitat. Marcs teòrics.

Perspectiva històrica de la sexualitat, des de l'època antiga fins al segle XXI. Història de la sexologia. Marc teòric de l'abordatge de la sexualitat des d'una perspectiva psicoanalista, cognitiva conductual, i humanista.

UNITAT TEMÀTICA 4: Components anatomo-fisiològics de la sexualitat.

Desenvolupament prenatal. Fisiologia de la resposta sexual. Neurobiologia afectiva/ amorosa. Hormones passionals

UNITAT TEMÀTICA 5: Aspectes psicoafectius de la sexualitat.

Aspectes psicoafectius de la sexualitat. Orientació sexual. La perspectiva de l'homosexualitat masculina i femenina. Aspectes comunicatius en la relació de parella.

UNITAT TEMÀTICA 6: Abordatge de la sexualitat en la confecció de la història clínica.

Tècnica de l'entrevista. L'abordatge de la sexualitat en la història clínica. Actitud professional

UNITAT TEMÀTICA 7: Sexualitat i adolescència.

Desenvolupament de la sexualitat a la infantesa. Desenvolupament cognitiu de l'adolescent. Sexualitat i aprenentatge. Comportament sexual de l'adolescència. Habilitats de comunicació del professional amb els adolescents. El programa d'educació sexual a l'escola. Intervencions amb pares. Material educatiu i de suport. Experiències en l'atenció als joves.

UNITAT TEMÀTICA 8: Sexualitat i maternitat.

La sexualitat en l'embaràs: Embaràs i desig. Comportament sexual durant l'embaràs, el puerperi, i l'al·letament. Abordatge de la sexualitat en l'embaràs i el puerperi. L'embaràs amb problemes de salut i les relacions sexuals. La vivència de la sexualitat en la maternitat-paternitat

UNITAT TEMÀTICA 9: Sexualitat i planificació familiar.

Diferents mètodes contraceptius i sexualitat. Sexualitat i esterilitat: implicacions psico-emocionals. Sida, MTS i sexualitat.

UNITAT TEMÀTICA 10: Sexualitat en la menopausa i la vellesa.

Aspectes socioculturals de la menopausa. Canvis psicològics durant la menopausa. Comportament sexual en la menopausa. Abordatge de la sexualitat a la consulta i en els grups de menopausa. Afectivitat i sexualitat en la vellesa.

UNITAT TEMÀTICA 11: Sexe i poder.

Influència del mitjans de comunicació en la sexualitat. Publicitat. Pornografia. Altres estímuls sexuals. Abusos sexuals i agressió sexual .